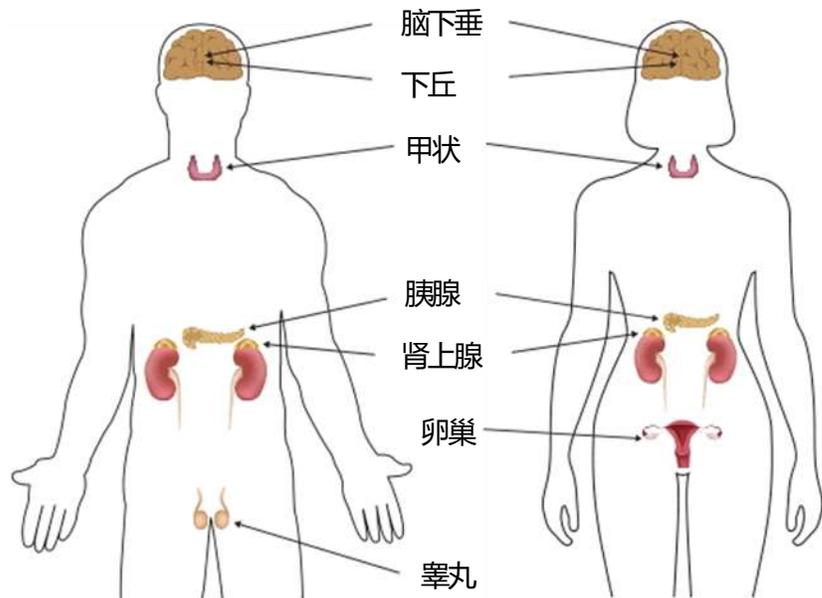


## 癌症治疗后高催乳素血症

有些人在童年时期接受过癌症治疗，由于内分泌系统这一复杂腺体系统功能的改变，他们可能会出现内分泌问题。

### 什么是内分泌系统？

内分泌系统是一组腺体，调节许多身体功能，包括生长、青春期、能量水平、尿量和压力反应。内分泌系统的腺体包括垂体、下丘脑、甲状腺、胰腺、肾上腺、卵巢(女性)和睾丸(男性)。下丘脑和垂体有时被称为“主腺体”，因为它们控制着内分泌系统中的许多其他腺体。不幸的是，一些儿童癌症的治疗方法会损害内分泌系统，导致各种各样问题的出现。



### 激素是什么？

激素是一种化学信使，它将信息从内分泌腺通过血液传递到人体细胞。内分泌系统产生许多激素(如生长激素、性激素、肾上腺激素和甲状腺激素)，共同维持特定的身体功能。

### 高催乳素血症是什么？

高催乳素血症是一种体内有过多催乳素激素的情况。催乳素是垂体分泌的一种激素。催乳素在女性怀孕期间和分娩后的催乳过程中起着重要的作用。过多的催乳素会导致卵巢(女性)或睾丸(男性)功能出现问题。在女性中，高水平的催乳素会导致溢乳(非母乳喂养者的催乳量)和月经不规律或缺

## 儿童、青少年和年轻成人癌症治疗后的健康生活

失。在男性中，高水平的催乳素会导致溢乳和睾酮水平下降，从而导致性欲下降。在青春期前和青少年时期，高催乳素水平可能会干扰正常的青春期发育。

### 高催乳素血症的危险因素

儿童癌症治疗后发生高催乳素血症的风险相当低。其发展的危险因素包括对垂体的高剂量辐射，垂体区域第二肿瘤(通常非癌性)，怀孕，以及某些药物和药物(如大麻和酒精)。甲状腺功能衰竭(甲状腺无法分泌足够的甲状腺激素)很少会导致高催乳素血症。纠正甲状腺问题可以通过纠正高催乳素水平实现。

### 推荐筛查

所有儿童癌症生存者都应该每年进行一次全面的健康检查。如果怀疑有高催乳素血症，将进行催乳素血液检查。如果发现问题，您的医疗服务提供者可能会要求您做额外的检查(比如CT扫描或脑部MRI)，并把您推荐给内分泌学专家(专门治疗激素问题的医生)，以进一步评估和治疗。

### 高催乳素血症如何治疗?

内分泌学专家可能会使用药物来抑制催乳素的产生。如果发现肿瘤，有时需要手术或放疗。治疗的时间和类型因人而异，应与医生讨论。

---

由俄亥俄州，辛辛那提，辛辛那提儿童医院/医学中心Debra A. Kent，注册护士，护理学硕士，CPNP撰写。

由Lillian R. Meacham，医学博士；Charles A. Sklar，医学博士；Julie Blatt，医学博士；Melissa M. Hudson，医学博士；Winnie Kittiko，注册护士，理学硕士；Susan F. Shaw注册护士，理学硕士，PNP共同审阅。

简体中文的翻译由广州妇女儿童医疗中心血液肿瘤科提供。

有关儿童癌症康复者的其他健康信息，请访问：

[www.survivorshipguidelines.org](http://www.survivorshipguidelines.org)

**注意：**在整个Health Links系列中，术语“儿童癌症”用于指定儿童期、青春期或成年早期可能发生的儿科癌症。Health Link旨在为儿科癌症的康复者提供健康信息，无论癌症是发生在童年、青春期还是成年早期。

#### 免责声明和所有权声明

晚期效应指南和Health Link简介：儿童、青少年和年轻成人癌症康复者的长期随访指南和随附的Health Link是由儿童肿瘤学组制定，当中包括晚期效应委员会和护理学科的共同合作，由儿童肿瘤学组长期随访指南核心委员会及其相关工作组维护和更新。

## 儿童、青少年和年轻成人癌症治疗后的健康生活

**致癌症患者（若患者是儿童，致他们的父母或法定监护人）：**如果您对医疗状况有任何疑问，请咨询医生或其他合格医疗服务提供商，不要依赖信息内容。儿童肿瘤学组是一个研究机构，并不提供个性化的医疗护理或治疗。

**致医生和其他医疗服务提供商：**信息内容并非旨在取代您的独立临床判断，医疗建议，或排除其他合法的筛查，健康咨询或儿童癌症治疗特定并发症干预的标准。信息内容也不打算排除其他合理的替代性后续程序。信息内容是出于礼节而提供的，但并不是评估儿童癌症康复者的唯一指导来源。儿童肿瘤组明白每个患者护理的决策都是患者、家属和医疗保健提供者的特权。

任何特定的测试，产品或程序均不由信息内容、儿童肿瘤学组或附属方或儿童肿瘤学组成员认可。

**不声称准确性或完整性：**尽管儿童肿瘤学组已尽一切努力确保信息内容在发布之日是准确和完整的，但对于内容的准确性、可靠性、完整性、相关性或及时性不做任何明示或暗示的保证或陈述。

**对儿童肿瘤组和相关方的部分责任/对儿童肿瘤组及相关方免于承担赔偿责任的免责声明：**儿童肿瘤组或其任何关联方或其成员对因使用、审查或访问信息内容而造成的损害不承担任何责任。您同意以下免责声明：(i) "免责方"包括信息内容的作者和贡献者，所有官员、董事、代表、员工、代理人以及儿童肿瘤组和附属组织的成员；(ii) 通过使用、审查或访问信息内容，您同意自费处理任何和来自使用，审查或访问信息内容的所有因素，诉讼原因，诉讼或要求造成的所有损失，责任或损害（包括律师费和费用），并同意免责和维护免责方，免"免责方"承担赔偿责任。

**所有权：**信息内容受到美国和全球版权法和其他知识产权法的保护。儿童肿瘤学组保留信息内容的移动版权和其他权利、所有权和利益，并主张法律规定的知识产权。您在此同意帮助儿童肿瘤学组保护所有版权和知识产权，以便儿童肿瘤学小组在以后采取额外行动，其中包括签署同意书和法律文件以及限制信息内容的传播或复制。